

社会福祉協議会だより

R3.11.1

コスモス

第81号

ひとりひとりの優しさを、みんなの幸せのために！

令和3年度 金婚夫婦

金婚表彰

8組の皆様
おめでとうございます。



9月18日(土)古殿町社会福祉協議会会議室において、令和3年度しあわせ金婚夫婦表彰式を行いました。

福島民報社より表彰、福島県老人クラブ連合会よりおしどり金メダルが贈られました。



デイサービスでは

爽やかな秋晴れの空の下

テラスで歌をうたい、おやつを食べました♪
「外は気持ちがいいね」といつもと違う表情でした。



発行 社会福祉法人 古殿町社会福祉協議会

〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字横川99番地1

TEL 0247-53-4394 (事務局・通所・訪問介護事業所)

0247-53-4847 (居宅介護支援事業所)

0247-53-4403 (地域包括支援センター)

FAX 0247-53-4860

百歳賀寿 おめでとうございます。




根本マサイ様 (上山)
大正10年10月22日生

新コスモス荘になり初の百寿のお祝い会を催し、ご利用者様や職員のみinnで祝福しました。長生きの秘訣は「野菜を食べること」と笑顔で話されておりました。

大切に

使わせていただきます

皆様より タオル、絵画、凍みもち、粉洗剤、バスタオル、絵本、プランター、紙パンツ、缶詰等、マスク、消毒剤、座布団などの寄付を頂きました。

矢内眞知子様(上山) 水野 貞子様(論田)
大竹 晴男様(神奈川県) 遠藤 ハル様(下山上)
緑川 幸子様(下山上) 岡部ツギ子様(上山)
生田目ヤエ子様(鎌田) 水野 常子様(大久田)
鈴木 理央様(下山上) 瀬谷 集一様(上松川)
國生 瑞夫様(竹 貫) 今関トミエ様(田 口)
遠藤 智子様(下山上)

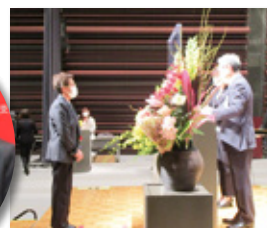
おざわふあーむ様 古殿町商工会女性部様
古殿町赤十字奉仕団様

令和3年2月～令和3年9月末まで

赤十字奉仕団銀色有功章及び 奉仕団功労章おめでとうございます

10月19日(木)ビックパレットふくしまにおいて奉仕団功労表彰(団体)及び奉仕団銀色有功章2名
高木正子様(鎌田)、水野テル子様(下松川)。

右/
奉仕団委員長
水野実希子様
左/
水野テル子様



令和3年度地域サロンを応援します

古殿町社協では地域では地域で健康づくりや仲間づくりなどのグループ(サロン)等の活動を応援しています。
住み慣れた地域でいきいきと暮らすこと、楽しく仲間同士でお話をしたり、お茶会をしたり、体操なども取り入れた健康づくり。

- ・助成対象：3名以上のグループ
 - ・活動場所：地域の集会所、住民が集える場所等
 - ・助成金額：1人1,000円
 - ・使いみち：会場使用料、事務費(ファイル・コピー・写真代)、消耗費等
- ※申請は社会福祉協議会、地域包括支援センターへ 電話 53-4394・4403



令和3年度 赤い羽根共同募金運動スローガン

『行動と あなたの気持ちで支える未来』

- ◆福島県共同募金会市町村共同募金会による配分を通じて、市町村域の地域福祉活動(市町村社会福祉協議会が行う地域福祉サービス事業費等)に役立てられます。(10月1日～3月31日)
- ◆歳末たすけあい募金(12月1日～12月末日)
皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



赤い羽根募金の使いみち
赤い羽根データベース

はねっと

背中曲がり改善！頭ブリッジ

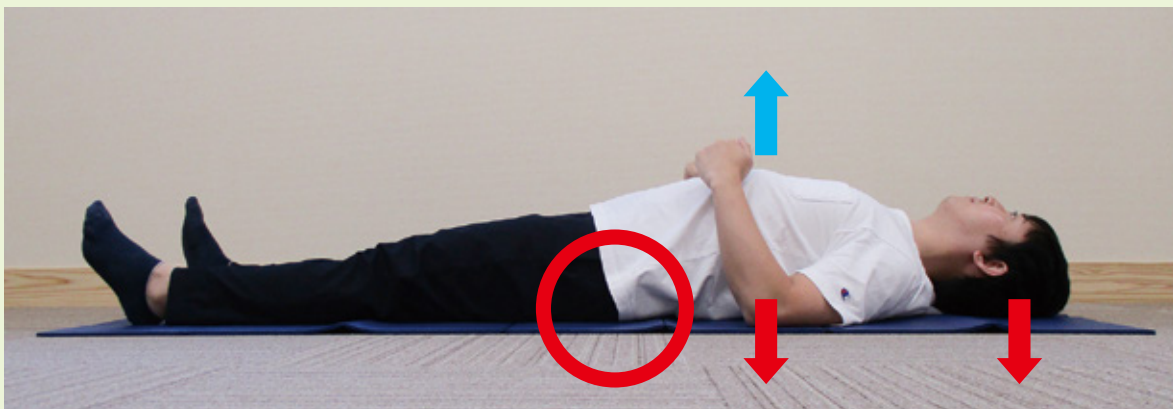
高齢者の体の特徴

年とともに体は硬くなり、若く人の体の硬さは異なります。若い人は筋肉が固くなる人が多いですが、高齢者は関節が固くなる人が多いです。関節の中でも腕や足より体の関節、背骨や骨盤、肩甲骨が固くなりやすいです。今回は背中が曲がり硬くなった人向けの運動です。この運動で背中が曲がるのを予防・改善していきましょう。



①仰向けで横になります

※背中が曲がり仰向けでまっすぐ横になれない人は枕を使用して頭を高くしましょう。



①後頭部を床に押し付け顎を上げずに息を吐きながらみぞおちの部分を浮かせます。

※大変な人は肘をついて胸を反らせましょう。

※赤い丸の部分の腰は浮かないように注意しましょう

②3秒ほど背中を反らしたら力を抜きこれを3回～5回繰り返します。

※枕を使用している場合は顎を上げずに後頭部でまっすぐ下方向に枕をつぶすように力を入れましょう。

注意：痛みがある人は行わないようにしましょう

地域包括支援センターよりお知らせ

地域包括支援センターでは、9月から土曜日も業務を行っております。両親が一人暮らしで週末に様子を見に来ている方、相談に行きたいけれども平日は仕事で行けないなどという方はぜひ土曜日にお気軽にご相談ください。

訪問にでている場合もありますので、お電話で確認のうえ相談にいらしてください。

●古殿町地域包括支援センター TEL 0247-53-4403
相談受付時間 9:00～17:00



あたたかい善意に心より感謝いたします

●ご遺志による寄付

佐川恵一郎様(下松川)	橋本 幸雄様(上山上)	矢内 一夫様(鎌 田)	添田 幸吉様(下松川)
水野 清一様(論 田)	緑川 和助様(田 口)	宗田 雄一様(下松川)	水野 光芳様(下松川)
緑川利惣次様(下山上)	大竹 鋭行様(竹 貫)	大平 京司様(仙 石)	大楽 則幸様(下松川)
岡部 憲一様(鎌 田)	太田 貴徳様(下松川)	生田目芳男様(鎌 田)	圓谷 初雄様(上山上)
小浜 昭治様(下松川)	矢内 忠徳様(鎌 田)	遠藤 誠様(論 田)	緑川 清繁様(大久田)
渡邊 太一様(竹 貫)	桐生 信男様(上山上)	添田美恵子様(下松川)	田口 正典様(田 口)
渡邊 春一様(田 口)	溝井 浩光様(下松川)	中井 秀子様(上山上)	有賀 国明様(仙 石)
佐川 光広様(下松川)	鈴木 浩司様(下松川)	薄井 治様(仙 石)	水野 雅夫様(大久田)
水野 正彦様(大久田)	渡邊 康弘様(上松川)	矢内 博夫様(下山上)	水野 信美様(大久田)
久保木章之様(下松川)	矢内 賢樹様(上山上)	圓谷 四郎様(上山上)	渡邊 金一様(下山上)
野崎 喜彦様(田 口)	水野 郁夫様(下松川)	小野 政実様(上山上)	野木 政次様(下松川)
矢内 三雄様(鎌 田)	芳賀 正一様(上松川)	遠藤 光一様(下山上)	岡部 雄一様(上山上)
高野 一秋様(仙 石)	田名部良一様(竹 貫)	大楽 信子様(鎌 田)	平子 拓吉様(下松川)
林 文雄様(上山上)	鈴木 信佳様(竹 貫)	矢内 一行様(鎌 田)	佐川 大作様(下松川)
岡部 修様(鎌 田)	根本 源二様(竹 貫)	薄井キクノ様(仙 石)	小濱 久様(下松川)

●一般ご寄付

郡山ヤクルト販売株式会社 様

石川地区労働福祉協議会 様

令和2年4月1日～令和3年3月31日までの寄付を掲載しております。



古殿町社会福祉協議会「コスモス荘」公式

facebookはじめました

社協の活動事業報告や町内の福祉活動の取り組みなど情報を発信していきます。

フェイスブック 古殿町社会福祉協議会

検索

たくさんの「いいね」
お待ちしております。



古殿町社会福祉協議会
ホームページ

http://
furusyakyo.webcraw.jp/