

社会福祉協議会だより

R3.7.1

コスモス

第80号

ひとりひとりの優しさを、みんなの幸せのために！

新しい
コスモス荘紹介

デイホール



機能訓練室



地域交流ホール



玄関ホール



会議室



キッズルーム



発行 社会福祉法人 古殿町社会福祉協議会

〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字横川99番地1

TEL 0247-53-4394 (事務局・通所・訪問介護事業所)

0247-53-4847 (居宅介護支援事業所)

0247-53-4403 (地域包括支援センター)

FAX 0247-53-4860

令和3年度 古殿町社会福祉協議会事業計画

～みんなでささえあう笑顔のまち～

1 法人経営の強化

～法人組織の強化～

- ・社会福祉法人会計等法制に基づく適正管理
- ・各般にわたる広報活動と情報の公開
- ・社会福祉団体との連携
- ・事業基金・国県等補助金の活用
- ・福祉人材の育成支援

2 地域福祉の推進

～住み慣れた地域で
いつまでも暮らす環境づくりの推進～

- ・地域福祉活動の推進
- ・共同募金関係事業の推進(赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動)
- ・福祉バス運行の充実
- ・ふれあい総合相談所の開設

3 介護予防と関係機関等との連携強化

～住民の健康保持と
生活安定のための中心として～

- ・包括的支援事業の推進
- ・地域における介護予防の取組みへの支援
- ・認知症支援体制の構築

4 日常生活圏における個別的ケアの推進

～ずっと住みたいと思う
まちづくりを目指して～

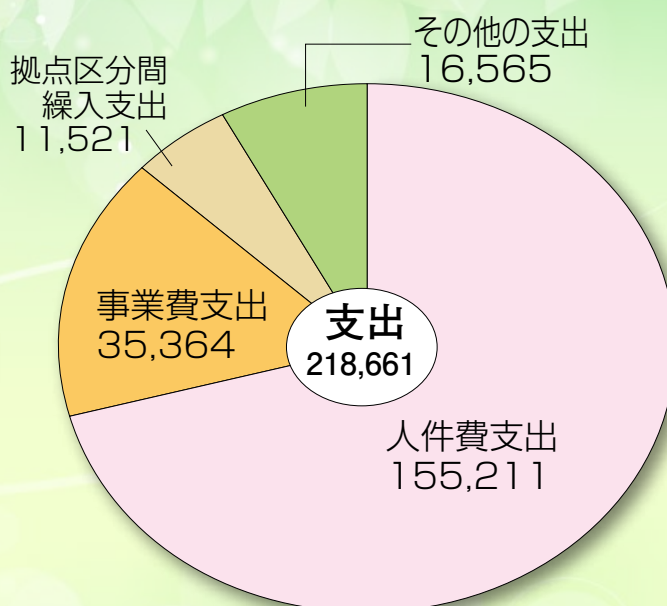
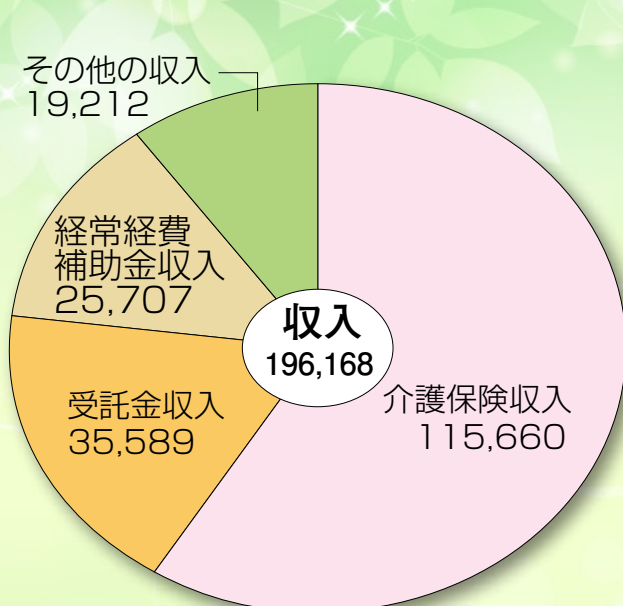
- ・日常生活圏域の中で生活を支える仕組づくり
- ・専門職によるサービスと住民主体の助け合いの連携拠点づくり

5 介護サービス事業の推進

～安心と安全・信頼の介護事業の推進～

- ・訪問介護総合事業及び訪問介護事業
- ・介護予防通所介護事業及び通所介護事業
- ・居宅介護支援事業

令和3年度 予 算



(単位：千円)

令和2年度事業報告・収支決算の詳細はH・Pに掲載

とても重要!!

股関節の柔軟性



背筋が伸びていて、歩いた際に股関節が伸びている。



背中が丸まっていて、小刻みな歩行になり股関節も伸びない。

股関節のストレッチ



- ①椅子に横向きで座る。
- ②椅子側の臀部で椅子に座り外側の脚を後ろに引く。
- ③30秒間保持し反対向きになり逆の股関節もストレッチする。

注意!

※転倒に注意してください。
※股関節に疾患整形疾患のある方や股関節の手術をした方は医師に確認の上行ってください。

「歩行と股関節の伸び」

人は地についている脚と浮かせて振り出している脚が左右交互に入れ替わって歩いています。地についている脚が体より後ろに行くことで股関節は伸ばされます。その際に股関節の前面にある大腰筋と腸骨筋という筋肉が張り、その筋肉に力が入ることで足が振り出されます。

足を振り出す際には十分な股関節の伸びが重要になるため歩行には股関節の柔軟性がとても大切です。

作業療法士 水野 寛人

ふれあい総合相談所のお知らせ

8月3日(火) (10:00～12:00)

10月5日(火) 〃

12月7日(火) 〃

令和4年

2月1日(火) 〃



相談の方は予約が必要です。

【開催場所】 古殿町役場 3 階
古殿町社会福祉協議会 ☎ 53 - 4394

ふるどのオレンジ カフェの開催は

8/25・10/25・12/25・2/25

午前 9:30 ～ 11:30

古殿町社協 (コスモス荘)

地域交流スペース・会議室

内容は認知症に関するミニ講話、頭と体を使うリフレッシュタイム、お茶をしながら参加者同士の情報交換など行っています。



古殿商工会女性部より

6月3日に介護従事者への消毒液・マスクの寄付がありました。



ありがとう
ございました。



古殿町 地域福祉センター 「コスモス荘」



地域住民の福祉ニーズに応じた各種の福祉サービス福祉情報の提供等を総合的に行い、住民の福祉の増進及び福祉の総合的な推進を図るため、古殿町地域福祉センターを設置しました。

皆様のご利用、お待ちしております。

令和2年度社協会員会費報告

令和2年度の「社協会費」の納入について多くの皆様方にご理解とご協力をいただき、心より御礼を申し上げます。皆様からお預かりした会費は有効に活用させていただきます。

令和3年度もご理解とご協力をお願い申し上げます。

一般会員会費	1,447件	723,500円
法人会員会費	85件	425,000円
合 計	1,532件	1,148,500円

古殿町社会福祉協議会「コスモス荘」公式『facebook』はじめました

社協の活動事業報告や町内の福祉活動の取り組みなど情報を発信していきます。



フェイスブック 古殿町社会福祉協議会 検索

たくさんの「いいね」お待ちしております。

古殿町社会福祉協議会ホームページ
<http://furusyakyo.webcraw.jp/>

