

ふれあい

～33号～
R元年12月発行
社会福祉法人
古殿町社会福祉協議会
ボランティアセンター

ひとり暮らし自立支援事業

社会福祉協議会では町からの補助金で、65歳以上のひとり暮らしの方を対象に会食会を行っています。

調理員として小澤啓子さん・佐川恵子さん・地域おこし協力隊の鈴木翔瑛さんに協力して頂き、参加者全員で季節の料理を作り食事を楽しみました。

10月には全地区を対象にして歴史資料館見学、おざわふぁーむへ行きました。



ひとり暮らし自立支援事業には、地域包括支援センターの職員もみなさんと一緒に参加します。困ったことや悩みなど何でも相談することができます。

参加した際にはお気軽にお話し下さい！！



お便り事業

(地域歳末たすけあい)



古殿小学校の児童・先生方に協力をしていただき、70歳以上のひとり暮らし高齢者の方にお便りを書いていただいています。

嬉しそうに、「届いたよ」とコスモス荘へお電話もありました。



古殿町ボランティア連絡協議会

来年度、コスモス荘が新しくなります！
新コスモス荘にボランティアコーナーが
設置されます。それに伴い、ボランティア
さん同士が親睦を深め、情報共有の場とし
て古殿町ボランティア連絡協議会を立ち
上げました！！ボランティア活動がよ
り密着したものになればと思います。



竹貫 茶話会のみなさんによる 手作りのメッセージカード

竹貫 茶話会のみなさんがメッセージカードを手作りして下さいました！！
このメッセージカードは傾聴ボランティアで訪問している、ふるどの荘や、配食サ
ービスや傾聴ボランティアで伺ったお宅へボランティアさんより渡していただき
ました！！「かわいい絵とメッセージをありがとうございます」とお話しされてい
ました。



たくさんの方に支えられています。

いつも心温まるご厚意に深く感謝しております。

皆様のご協力、ご指導を頂きながら、これからも活動
をしていきたいと思っております。よろしくお願ひします。



社会福祉法人 古殿町社会福祉協議会 ボランティアセンター
TEL 53-4394 FAX 53-4860 担当：永瀬・小玉

芸能ボランティア

コスモス荘デイサービスで9月に敬老会が行われました。5日間にわたり5団体の芸能ボランティアさんが歌や踊り、ダンス、紙芝居を披露してくれました！！利用者みなさんも一緒に歌ったり踊ったり楽しいひと時を過ごしました。



オカリナサークル
「フルリーナ」

すみれ会



フラサークル
「プアリリィ」



読み聞かせ会
「あのね」



歌声サークル



配食サービス事業 ボランティア

配食サービス事業では、ひとり暮らし高齢者・高齢者夫婦世帯を対象に月2回 コスモス荘の厨房で調理したお弁当を配食ボランティアさんに協力して頂き自宅へお届けしています。



*みらくる会
(食生活改善推進員会)
献立表のおりがみを作成していただいています。

傾聴ボランティア「ふれあい」

傾聴ボランティア「ふれあい」では、人と話をする機会が少ない・日中1人で過ごしている高齢者の方を対象に月に1回、2人1組で自宅に訪問し、皆さんの声に耳を傾け、お話し相手になる活動をしています。



新しいボランティアさん紹介

傾聴ボランティアに新しいボランティアさんが加わりました！！傾聴訪問でみなさんに会えるのを楽しみにしています！！



左：緑川 茂さん（仙石） 右：緑川 幸子さん（山上） 右：本郷 金子さん（田口）

傾聴ボランティア・配食ボランティア募集

☆傾聴ボランティア☆

人と話しをする機会が少ない、日中1人で過ごしている高齢者を対象に月1回、自宅に訪問し皆さんの声に耳を傾けてお話し相手になる活動をしています。

《活動内容》

- ・月1回2人1組で訪問します。
- ・訪問時間は1時間程です。
- ・訪問時はコスモス荘の車を使用します。
(希望であれば自家用車でも大丈夫です)
- ・話を聴く活動なので家のお手伝いや介助などは行いません。

☆毎月、利用者とボランティアの予定を担当職員が確認し訪問日を決めます。

☆2人1組での訪問なので運転が出来なくても大丈夫です。

☆配食サービスボランティア☆

70歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯を対象に月2回コスモス荘で調理されたお弁当をお届けしています。

①お弁当配達（運転手・補助）

活動日／原則第2・4 木曜日
活動時間／16：00～17：00

希 望／運転が出来る方

・2人1組で利用者宅へ配達します。

②お弁当回収

活動日／お弁当配達の翌日

活動時間／9：00～11：00

希 望／運転が出来る方

☆当番日を決めて交替で活動します。

☆お弁当配達の補助は運転が出来なくても大丈夫です。