

令和4年1月15日発行

第26号

ふるどの ファミ・サポ通信

今回は、『ととのえストレッチ』を体験!!

令和3年7月10日（土）午前10時より、古殿町社会福祉協議会（コスモス荘）にてファミサポの講習会を開催しました。今回の講習は、小さなお子さんを子育てしている保護者の方や、ファミ・サポ会員の方の心と体をリラックスして良い方向へ整えて頂こうと趣旨のもと『ととのえストレッチ』を開催しました。

お母さんがととのえストレッチをしている間、一緒に来たお子様たちは、同じ施設にある『キッズスペース』で楽しそうに遊んでいました。

講師は、ピラティスインストラクター、根本恵子様にご指導いただきました。



掛田事務局長挨拶



インストラクター根本さんの
自己紹介



『は〜い、ゆっくり〜』



終了後、全員でハイ！チーズ！



アロマの香と音楽で・・・



子どもたちも楽しそう(^^)♪



ハーブティーで
ゆっくりくつろぎタイムです



ファミ・サポ交流会延期のお知らせ

毎年開催を予定しております『ファミ・サポ交流会』ですが、残念ながら今年も延期する事となりました。交流会の参加対象となる方が、コロナワクチン未接種の子ども達となるためコロナの動向がつかめないうちは延期とさせていただきます。

キッズ広場に遊びに来てください

開 場：月曜日～土曜日
朝8:30～夕方17:10

お休み：日曜日・お盆(14日～16日)
敬老の日・彼岸の中日
お正月(12月30日～1月4日)

※申請、予約は不要です

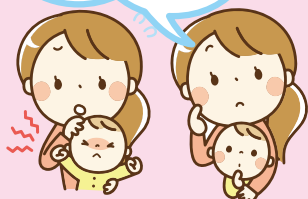


ファミ・サポ会員募集中

みんなで一緒に子育てができる地域づくりを目指しています

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育てを手助けして欲しい人（お願い会員）子育ての手伝いをしたい人（預かり会員）とが、お互いに援助活動を行う会員組織です。登録手続きは無料・簡単です。ただいま平日に活動していただける方を募集しております。活動内容・登録内容などについては気軽にご連絡ください。当センターへお電話またはお越しください。

・迎えに行けな～い
・一緒に連れて行けない
・誰か助けてほしいなあ



橋渡しが
ファミリーサポートです



大丈夫！
私達に任せてね



古殿町ファミリー・サポート・センター
TEL 0247-53-4394 (古殿町社会福祉協議会 内)