

社会福祉協議会だより

R6.3.15

コスモス

第88号

ひとりひとりの優しさを、みんなの幸せのために！



発行 社会福祉法人 古殿町社会福祉協議会

〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字横川99番地1

TEL 0247-53-4394 (事務局・通所・訪問介護事業所)

0247-53-4847 (居宅介護支援事業所)

0247-53-4403 (地域包括支援センター)

FAX 0247-53-4860



じぶんの町を良くするしくみ
赤い羽根共同募金



(令和5年10月1日～12月31日実施)
ご協力ありがとうございました。

「自分の町を良くするしくみ」として皆さまにとって身近で参加しやすい運動となりますよう、今後も変わらぬご支援、ご協力、よろしくお願いたします。

お寄せいただいた寄付金は町内で支援を必要としている方や、各種団体・社協で行っている事業などへ助成として幅広く役立てられております。



古殿小学校



石川ライオンズクラブ

令和5年度古殿町共同募金運動の実績

赤い羽根共同募金

	1,458,350円
個別募金	966,700円
法人募金	445,000円
職域募金	41,650円
個人募金	5,000円

歳末たすけあい募金

	512,099円
個別募金	414,300円
学校募金	11,228円
職域募金	17,850円
イベント募金	5,000円
その他の募金	63,721円



★令和6年度の福祉活動に役立てられます。

★令和5年度歳末たすけあい事業に活用されてます。

おせち食材 配食事業・地域ふれあい事業に活用





古殿小学校6年生より 心こもるプレゼントを頂きました!!



手作りの折り紙くす玉、ゲームなど温かいプレゼント💎
デイサービス利用者様も目を細め喜ばれていました!!



古殿小学校6年生担任の先生が代表して持ってきてくださいました。

ありがとうございました



有償ボランティア 協力会員募集 (´・ω´)ゞ

ちょっとした困りごとを地域住民で助け合う、「古殿町社会福祉協議会有償ボランティア事業支え合い活動」が始まります。

高齢者や心身に障がいのある方を対象に、介護保険サービスでは賄いきれない日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いしていただける有償ボランティア（協力会員）を募集いたします。

有償ボランティア養成講座を3月27日(水)午前10時よりコスモス荘会議室にて実施いたします。お気軽にご参加ください。

お待ちしております



活動内容 ・ゴミ捨て・簡単な掃除・調理・買い物代行・灯油の給油 など

ボランティアに興味のある方は、お気軽にお問合せください。

お問い合わせ

☎ 53-4394 ボランティア担当 矢内



一人暮らし高齢者・高齢者のみ世帯の防火訪問を行っています



防火訪問とは

住宅火災の発生防止と火災による高齢者被害の低減を目的として、町内全域を対象として消防職員と社協職員による「防火訪問」を実施しています。

防火訪問の対象は？

高齢者単身世帯及び高齢者のみ世帯を対象としています。

防火訪問って何をしますの？

防火点検、住宅用火災警報器の設置促進等を行います。

防火訪問っていつ行っているの？

町内全域を対象に毎月2回程度行っています。

訪問前に社会福祉協議会から電話で日程の確認をさせていただきます。

令和
6年度

地域包括支援センター出前講座

対象：町内在住で5名以上の団体・集まり

時間：1講座30～60分程度

費用：無料

講座名	概要
ロコモチェック ロコモ予防講座	「立つ」「歩く」といった移動機能が低下している状態のことをロコモといいます。自身がロコモに該当するのか確認し、予防の為に、どのようなことに気をつければよいのか説明します。
フレイル 予防講座	フレイルとは病気ではないけれど、健康と要介護の間の虚弱な状態のことをいいます。100歳まで元気！そのカギを握るフレイル予防について学びます。
膝痛セルフケア	中高年になると膝の痛みを感じる人が増えます。そのほとんどが、変形性膝関節症といわれる病気です。変形性膝関節症とはどのような病気か、セルフケアはどのように行えばよいのか説明します。
腰痛予防教室	腰痛を引き起こす病気について、また、腰痛をやわらげる方法について紹介します。
熱中症と脱水症	全国的に猛暑が続く今、熱中症予防のポイントや、熱中症になった際の応急処置などを学びます。
認知症サポーター養成講座	認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで、認知症の恐れや偏見、差別をなくすことを目的とした講座です。
脳トレ体操	頭を使いながら行うエクササイズです。身体の健康と脳の活性化を促すことで、認知症の予防が期待できます。
介護保険とは	介護保険の仕組みや介護保険サービスの内容、利用方法などについて詳しく解説します。
100歳体操 体験会	重りを使った筋力運動の体操です。内容は準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。

上記以外でもご希望の内容がありましたらご相談ください。

●申し込みから開催までの流れ●

開催予定の1ヵ月以上前に地域包括支援センターへ
電話申し込み ☎53-4403



担当者との打ち合わせ



開催

キッズスペースにあそびにきませんか?

開場 月曜日～土曜日 9:00～17:00

お休み 日曜日・お盆(14日～16日)、敬老の日、春分の日、秋分の日、
年末年始(12月30日～1月4日)

※申請、予約は不要です

ファミ・サポ会員募集中

みんなで一緒に子育てができる地域づくりを目指しています

ファミリー・サポート・センターとは、地域において子育てを手助けして欲しい人(お願い会員)子育ての手伝いをしたい人(預かり会員)とが、お互いに援助活動を行う会員組織です。登録手続きは無料・簡単です。**ただいま平日に活動していただける方を募集しております。活動内容・登録内容などについては気軽にご連絡ください。当センターへお電話またはお越しください。**

橋渡しがファミリーサポートです

どうしよう 今日迎えに行けない

大丈夫! 私達に任せてね

古殿町ファミリー・サポート・センター
TEL 53-4394 (古殿町社会福祉協議会 内)

令和6年能登半島地震災害 義援金を受け付けております。



日本赤十字社福島県支部古殿分区では、令和6年能登半島地震災害による義援金を受け付けております。皆さま方からお寄せいただきました義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、日本赤十字社をとおして、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

日本赤十字社社費納入について

毎年5月に日本赤十字社社費の納入をお願いしております。 **1世帯 500円**

災害救護や血液・医療事業、国際的な災害救護などに充てられております。皆さまのご協力よろしくお願いします。



令和5年度
社会福祉協議会



会員会費ご協力 ありがとうございました

今年度も多くの皆様に当協議会会員として、一般会費（各行政区）・法人会費の納入ご協力ありがとうございました。皆様からいただきました会費は、社協福祉事業のために有効に活用させていただきます。

金婚式夫婦

申請受付はじまります

【受付期間】

令和6年4月11日（木）～7月4日（木）

【表彰該当者】

昭和49年1月1日から同年12月31日までに結婚した夫婦を対象とします。

ただし、昨年に申込みの手続きをしなかった夫婦も対象となります。

申し込みは、各地域の老人クラブ又は町社会福祉協議会へ申請してください。



令和6年度 ふれあい総合相談所のお知らせ

令和6年4月2日(火)	【時間】 10:00～12:00 【場所】 古殿町社会福祉協議会 相談室
6月4日(火)	
8月6日(火)	
10月1日(火)	
12月3日(火)	
令和7年2月4日(火)	

弁護士に相談を希望する場合は、社会福祉協議会へあらかじめ電話で予約してください。時間を調整いたします。
☎53-4394



※弁護士が出席し、相談は無料で、秘密は厳守します。
※相談日以外に、ご相談がある際には、管内の社会福祉協議会をご紹介します。